



جمهوری اسلامی ایران
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی

شماره: ۳۰۰/۱۸۸۱۲
تاریخ: ۱۴۰۰/۱۰/۰۱
پیوست: دارد

تولید، پشتیبانی‌ها، مانع زدایی‌ها
مقام معظم رهبری

ریاست محترم دانشگاه/دانشکده علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ... موضوع: ابلاغ ویرایش دوم برنامه کشوری پیشگیری از خودکشی

با سلام و احترام

همانطور که مستحضرید، برنامه کشوری پیشگیری از خودکشی، یکی از مهم ترین و الویت دارترین برنامه های حوزه سلامت روانی، اجتماعی و اعتیاد این معاونت می باشد که در سال ۱۳۹۸ با توجه به جدیدترین راهبردهای مبتنی بر شواهد بازنویسی شده و در سال گذشته در تعدادی از دانشگاه های علوم پزشکی به صورت آزمایشی اجرا گردید. هم اکنون برنامه فوق جهت اجرا در یک بازه پنج ساله از ابتدای سال ۱۴۰۱ تا پایان ۱۴۰۵ و با هدف کاهش ۱۰٪ میزان اقدام و فوت ناشی از خودکشی در جمعیت ایران نسبت به سال پایه (۱۴۰۰) تدوین گردیده است. اهداف استراتژیک این برنامه عبارتند از:

افزایش روایی داده های مربوط به رفتارهای خودکشی، توانمندسازی جمعیت عمومی و افزایش آگاهی پیرامون خودکشی، ارتقاء کمی و کیفی مداخلات و خدمات ارائه شده به افراد در معرض خطر و اقدام کننده به خودکشی، ساماندهی انتشار اخبار و سایر محتوای انتشار یافته مرتبط با خودکشی در رسانه ها و محصولات فرهنگی، کاهش دسترسی به روش های شایع و مهلک خودکشی، افزایش پژوهش های کاربردی در زمینه خودکشی با عنایت به ضرورت تقویت برنامه های حوزه سلامت روانی، اجتماعی جهت پاسخ به نیازهای جمعیت عمومی به دنبال همه گیری کرونا، این برنامه به همراه مستندات کامل آن جهت اجرا در کلیه دانشگاه های علوم پزشکی سراسر کشور ابلاغ می گردد.

لذا با توجه به افزایش شیوع اختلالات روانپزشکی در کشور، که به دنبال همه گیری کرونا ممکن است افزایش موارد خودکشی را در سال های پیش رو به دنبال داشته باشد. مقتضی است ترتیبی اتخاذ نمایید تا ضمن ابلاغ برنامه مذکور به کلیه شبکه های بهداشت و درمان شهرستان های تحت پوشش، جهت استقرار و عملیاتی نمودن برنامه فوق مشارکت و همکاری لازم بین معاونت های بهداشت و درمان دانشگاه صورت گیرد. لازم به ذکر است بر اساس پروتکل و دستورالعمل اجرایی برنامه، ضروری است هر یک از حوزه های مذکور، متناسب با شرح وظایف ذاتی خود بر حسن اجرای فعالیت های تعریف شده در این برنامه نظارت کامل داشته باشند. مراتب جهت صدور دستورات مقتضی ایفاد می گردد.

دکتر کمال حیدری
معاون بهداشت