

شماره: ۳۰۲۵/۴۷۳۸  
تاریخ: ۱۳۹۶/۰۳/۲۹  
پیوست: ندارد



جمهوری اسلامی ایران  
وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی



**جناب آقای دکتر احمد جنیدی جعفری**

**معاون محترم بهداشت دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی ایران**

**معاون محترم بهداشتی دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی بندرعباس**

**موضوع: در پاسخ به ابهام در دستورالعمل ویتامین D در بارداری**

با سلام

حداکثر میزان مجاز مصرف ویتامین D برای مادران باردار، ۴۰۰۰ واحد بین المللی (۱۰۰ میکروگرم) در روز می باشد و مصرف مقادیر بیشتر از ده هزار واحد در روز در طولانی مدت می تواند موجب مسمومیت شود. بنابراین مصرف روزانه ویتامین D هزار واحدی به همراه مولتی ویتامین حاوی ۴۰۰ واحد ویتامین D در مادران باردار بلامانع است.

**دکتر محمد اسماعیل مطلق**  
مدیر کل دفتر سلامت جمعیت، خانواده و مدارس

رونوشت:

سرکار خانم زند عباس آبادی دبیرخانه م بهداشتی دانشگاه ع پ و خ ب د ایران کارشناس اداره سلامت مادران