

مهمترین مشکل در خصوص فشار خون بالا چیست؟

فقط نیمی از افراد دارای فشار خون بالا از وضعیت خود مطلع هستند

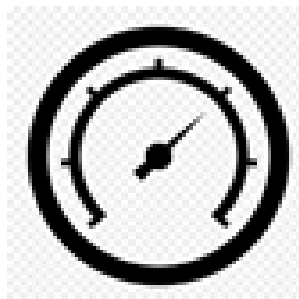
حدود ۱۰.۸ میلیون نفر سالانه بدون لزوم فوت می کنند

فشار خون بالا اولین عامل خطر سهیم در مرگ و میر جهانی است

در مراکز بهداشتی، درمانی غربالگری فشار خون انجام می شود. اندازه گیری فشار خون **رایگان و بی درد** است.

اغلب قابل درمان است و ساده ترین راه برای اطلاع از اینکه آیا فشار خون بالا دارید یا خیر، **اندازه گیری** آن است.

فشار خون بالا معمولاً "علامتی ندارد"، لذا نمی توانید به وجود آن پی ببرید.



یک اقدام ساده که سبب نجات زندگی می شود: فشار خون خود را اندازه گیری کنید.

اگر فشار خون بالا بدون درمان باقی بماند، می تواند به مشکلات جدی مانند حمله های قلبی، سکته های مغزی و سایر بیماری های قلبی عروقی منجر شود.