

|  |  |
| --- | --- |
|  |  |
| کلیات بیماری های مشترک بین انسان و حیوان (زئونوز) |
|  **بیماری زئونوز چیست؟*** **بیماری عفونی که بطور طبیعی قابلیت انتقال از حیوانات مهره دار به انسان را داشته باشد بیماری زئونوز گفته میشود . بیش از 200 نوع از بیماری زئونوز در جهان شناسایی شده است .**
* **در صد زیادی از بیماریها ی عفونی موجود و نو پدید که انسان را مبتلا می کند زئونوز هستند.**
* **بعضی از بیماریهای زئونوز مانند هاری در صورت ابتلا صد درصد کشنده می باشد اما با انجام واکسیناسیون و سایر اقدامات پیشگیری کننده صد درصد قابل پیشگیری هستند.**
* **عوامل بیماری های زئونوز چیست؟**
* **انواع باکتری ، ویروس ، انگل ، یا عوامل غیر متعارف می باشند که می توانند از طریق تماس مستقیم  و یا از طریق غذا ،آب یا محیط به انسان انتقال یابند.**
* **بیماریهای زئونوز از لحاظ اقتصادی دارای اهمیت ویژه ای هستند چرا که میتوانند باعث ایجاد اختلال در تولید و تجارت محصولات حیوانی گردد.**
 |
|

|  |
| --- |
| **\* مهم ترين علامت بيماري در دام ها سقط جنين و زايش دام نارس مي باشد .** |
|  ***پیشگیری:**** جوشاندن شیر به مدت 5 تا 10 دقیقه
* استفاده از شیر و فراورده های لبنی پاستوریزه
* استفاده از وسایل حفاظتی مانند دستکش ، عینک ، چکمه و لباس غیر قابل نفوذ در موقع تماس با حیوانات
* مهم ترین راه پیشگیری از تب مالت در حیوانات شناسایی و جدا کردن حیوانات آلوده است.
 |

|  |
| --- |
| **چگونه به بیماری مبتلا می شویم :****پشه خاکی هنگام غروب آفتاب برای تغذیه وارد محیط شده و ضمن گزش و خونخواری از مخزن آلوده مثل (موش، سگ و یا انسان بیمار) تعدادی انگل لیشمانیا را وارد بدن خود می نماید. انگل لیشمانیا در بدن پشه خاکی در طی 4تا 18 روز تکثیر و تغییر شکل یافته و پشه خاکی تبدیل به پشه خاکی آلوده شده و چنانچه ، انسان در معرض گزش پشه خاکی آلوده قرار گیرد ، عامل بیماری به انسان سالم منتقل خواهد شد.****هنگامی که پشه خاکی آلوده یک فرد را مورد گزش قرار می دهد زمانی حدود چند هفته تا چند ماه و گاهی یک تا دو سال طول می کشد و به همین دلیل است که اکثر گزش های پشه خاکی در بهار و تابستان اتفاق می افتد ولی ما زخم های بیماری سالک را در اواخر تابستان و پاییز و گاهی زمستان شاهد هستیم که به این مدت دوره نهفتگی بیماری گویند.** |
|  |

 | **تب مالت:****تب مالت یا بروسلوز یکی از بیماری های عفوني قابل انتقال بين انسان و حیوان بوده که از طریق حیوانات آلوده ( گاو، گوسفند ، بز ، شتر ،خوک و گاومیش ) به انسان منتقل می شود.** **عامل بیماری:****میکروبی است به نام بروسلا که بواسطه جوشاندن یاپاستوریزاسیون شیر و فرآورده های آن از بین می رود .** **دوره کمون:****معمولا بین یک تا سه هفته است، اما گاهی به چند ماه نیز می رسد .****علایم بیماری:****علایم شایع آن تب و لرز ، خستگی ، تعریق ، سردرد ، درد مفاصل وکمر ، بی اشتهایی ، کاهش ، وزن ، یبوست ، گلودرد و سرفه خشک می باشد .****راه های انتقال:****مهم ترین راه انتقال مصرف شیر خام آلوده، فرآورده های لبنی تهیه شده از شیر خام یا شیری که به خوبی جوشیده نشده مخصوصا پنیر محلی ، خامه ، سرشیر ، بستنی و ....****بیماری سالک:****بیماری سالک یا لیشمانیوز پوستی از مهمترین بیماری های پوستی مشترک یا قابل انتقال از حیوان به انسان است .در این بیماری زخم هایی بر روی نقاط مختلف بدن (بخصوص صورت ،دست و پا) ایجاد می شود که علاوه بر نیاز به درمان طولانی مدت - در بعضی موارد حدود یک سال - از عوارض آن به جا ماندن یک جوشگاه دایمی و فرو رفته پس از بهبودی میباشد.****ناقل بیماری:****ناقل سالک ، پشه ریزی بنام پشه خاکی(فلبوتوموس) می باشد که از طریق گزش و خونخواری انگل بیماری را انتقال می دهد****مشخصات و عادات رفتاری پشه خاکی :*** **پشه خاکی به رنگ زرد کم رنگ(خاکی رنگ) و خیلی ریز به اندازه 2-3 میلی متر می باشد.**
* **جهشی پرواز می کندو پشه خاکی در تمام طول سال فعال بوده ولی بیشترین فعالیت آن از اردیبهشت تا شهریور ماه می باشد**
* **پشه خاکی هنگام غروب آفتاب از پناهگاه خود بیرون آمده و شروع به گزش و خونخواری می نماید و فعالیت آن تا صبح ادامه دارد اما بیشترین فعالیت آن در نیمه اول شب(هنگام غروب آفتاب) می باشد.**
* **پشه خاکی ، موقع روز در پناهگاه های تاریک،گرم و نسبتا مرطوب مانند زیر زمین منازل و شکاف های عمقی دیوارها، داخل درز های سقفی چوبی، پشت کمد ها،قاب عکس ها و سایر اشیا ثابت در خانه و بیرون از منزل، اصطبل ها، اطراف توده های زباله ، کود های حیوانی و سایر انباشت های پس مانده های منازل، اماکن متروکه، لانه جوندگان و غار ها استراحت می کنند.**
* **پشه خاکی معمولا قسمت هایی از بدن که بدون پوشش هستند را مورد گزش قرار می دهد و در نتیجه بیشترین زخم هایی که ایجاد می شود در نقاط باز بدن (دست,پا و صورت) می باشد.**

**مخزن بیماری:****مخزن بیماری بعضی جوندگان وحشی و انواع سگ سانان و می باشندکه موش صحرایی و سگ از مهم ترین مخازن سالک به شمار می روند.** **علایم و نشانه های بیماری سالک:****بعد از دوره نهفتگی ،زخم ابتدا به صورت یک برجستگی کوچک و قرمز رنگی در محل گزش پشه ظاهر می شود که معمولا بدون درد است و در اثر فشار محو نمی شود و ممکن است کمی خارش داشته باشد.****پس از گذشت چند هته تا چند ماه ضایعه بتدریج بزرگتر شده و بصورت یک زخم در می آید.****در پاره ای مواقع ممکن است زخم ها دچار عفونت ثانویه میکروبی و قارچی شده و موجب وخامت بیماری گردد که علت آن می تواند دیر مراجعه کردن بیمار جهت درمان و یا درمان های خود سرانه باشد.** **راههای پیشگیری از بیماری سالک:****عوامل محیطی** * **جمع آوری و دفن بهداشتی مستمر زباله از محیط زندگی**
* **جمع آوری و دفن فضولات و کود های حیوانی از محل زندگی انسان و دام**
* **بهسازی و ترمیم شکاف ها و درز های دیوار ها در مناطق مسکونی انسان و دام**
* **تخریب و تسطیح اماکن مخروبه**
* **جلو گیری از انباشتن نخاله های ساختمانی در هنگام ساختمان سازی و جمع آوری سریع آن ها**
* **بهسازی(آسفالت یا ...) کوچه ها و خیابان های خاکی**

**عوامل مریوط به ناقل:*** **استفاده از پشه بند با سوراخ های ریز یا استفاده از پشه بند آغشته به سم همزمان با غروب آفتاب**
* **استفاده از پماد های دور کننده حشرات به هنگام کار و خواب**
* **دوری از محل زندگی پشه خاکی و مناطق آلوده به سالک به ویژه هنگام غروب آفتاب به بعد**
* **استفاده از وسایل خنک کننده مانند کولر و پنکه**
* **استفاده از لباس های پوشیده در هنگام شب**
* **نصب توری فلزی با منافذ ریز به درب و پنجره ها**

**عوامل مربوط به مخزن:*** **مبارزه با جوندگان از جمله موش های صحرایی از طریق جونده کشی**
* **اتلاف و معدوم کردن سگ های ولگرد**
* **درمان سریع و صحیح بیماران**
* **پوشاندن زخم های بیماران با گاز استریل به منظور پیشگیری از انتقال بیماری**

**هاری:****بيماري عفوني حاد ( آنسفاليت ) و كشنده ويروسي است. اين بيماري مخصوص گوشت خواران اهلي و وحشي بوده ، انسان و ساير حيوانات خونگرم پستاندار، بطور تصادفي و اغلب ازطريق حيوان گزيدگي به آن مبتلا مي شوند .****اصلي ترين راه سرايت بيماري گازگرفتن به وسيله حيوان هار است . البته از طريق كشيده شدن پنجه آغشته به بزاق حاوي ويروس نيز منتقل مي شود . دوره کمون معمولا 15 روز تا 3 ماه و بطور متوسط 1تا2 ماه طول می کشد.** **اهمیت بیماری هاری :**1. **میزان کشندگی بالا (100درصد) بطوریکه پس از ظهور علایم بالینی چه در انسان و چه در حیوان درمان پذیر نبوده و بیمار محکوم به مرگ خواهد بود .**
2. **افزایش روند موارد حیوان گزیدگی انسانی .**
3. **تلفات و خسارات اقتصادی که بیماری در دام ها ایجاد می کند .**

 **اقدامات پیشگیری در مواقع لزوم:*** **شستشووضد عفونی کردن زخم با استفاده از آب و صابون**
* **واکسیناسیون بر علیه ویروس هاری**

  هرمورد حیوان گزیدگی را باید هاری قلمداد کرد و فورا به واحد مراقبت و پیگیری از هاری ارجاع شود. |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|   |  |  |
|  |
|  | **کیست هیداتید:****كيست هيداتيد يكي از بيماريهاي مشترك بين انسان و دام است كه از شيوع نسبتاً گسترده اي در دنيا برخوردار میباشد . كيست هيداتيد مرحله لاروي كرم اكينو كوكوس گرانولوزوس مي باشد . كرم بالغ در روده سگ و سگ سانان استقرار دارد و انسان و دامها (گوسفند ، بز و شتر و خوك ) با خوردن سبزیجات و مواد غذایی آلوده به تخم انگل كه با مدفوع سگ دفع گرديده به كيست هيداتيد مبتلا مي شوند .** **وضعیت کیست هیداتید ( اکینوکوکوس) در ایران :****اطلاعات موجود نشان دهنده وقوع کیست هیداتید در سرتاسر ایران است. اما میزان شیوع و الگوهای انتشار عفونت در نقاط مختلف کشور متفاوت می باشد بطوریکه میزان آلودگی از منطقه شمال غربی ایران بسوی جنوب غرب کمتر مشاهده می شود .****درمان:*** **راه درمان كيست هيداتيد جراحي مي باشد .**

**پیشگیری:*** **ضد عفونی کامل سبزیجات**
* **مبارزه با سگ های ولگرد**

**شست و شوی دست ها با آب و صابون بعد از تماس با حیوانات** |
|

|  |
| --- |
|  **گروه های در معرض خطر:****همه افراد جامعه احتمال ابتلا به بیماری را دارند.****گروهای پر خطر** **دامداران،دامپزشکان وکارکنان ذدامپزشکی ، قصابان وکارکنان کشتارگاه ،پزشکان ،پرستاران،بهیاران وکارکنان بیمارستان ،رستورانها وکبابی ها** |
|  |
|  |

 | **تب خونریزی دهنده کریمه کنگو (CCHF) :****تب خونریزی دهنده کریمه کنگو یکی از بیماری های ویروسی مشترک بین انسان و دام می باشد که اولین بار درسال1944با ابتلای 200 نفر در شبه جزیره کریمه در اوکراین(اتحاد جماهیر شوروی سابق) مشاهده شد.****امروزه در اکثر کشور های همسایه ایران مثل عراق، پاکستان،افغانستان،ترکیه،کشورهای عربی و...بیماری شایع می باشد .** **راه های انتقال به انسان:*** **انتقال از طریق گزش کنه آلوده**
* **ازطریق له کردن کنه**
* **تماس مستقیم با لاشه گوشت ،خون،ترشحات وبافتهای آلوده**
* **تماس باترشحات ،خون وتنفس افراد مبتلا**
* **تنفس در تماس با دامهای آلوده**

**دوره کمون بیماری:** **درانسان 3 تا 9روز****علایم بیماری در انسان:*** **تب ناگهانی، بدن درد، کوفتگی، ضعف، سردرد، درد شدید عضلات، بی اشتهایی، درد پشت حدقه چشم، ترس از نور، تهوع، استفراغ، گلودرد، دل درد**
* **تغییرات خلقی مثل بیقراری و افسردگی**
* **علائم خونریزی از روز 3تا 6 شروع میشود**

**پیشگیری:*** **خودداری از له کردن کنه با دست یا روی بدن دام**
* **خودداری از تماس بدن با ترشحات و خون دام**
* **خودداری از کشتار دام در محلهای غیر مجاز**
* **تهیه گوشت مورد نیاز از محلهای مطمئن و تحت نظارت دامپزشکی**
* **نگهداری گوشت تازه به مدت 24 ساعت در یخچال وسپس استفاده**
* **روشهای حفاظت شخصی در تماس با ترشحات و خون حیوان (پوشیدن دستکش ، لباس بلند ، چکمه ، ماسک و عینک)**

 **اجتناب از خوردن جگر خام ونیم پخت** |

شماره تماس مرکز بهداشت غرب تهران جهت دریافت گزارشات موارد بیماری

02166038922